

» ¡¡Tiene dolor de oídos!!
parece que ...

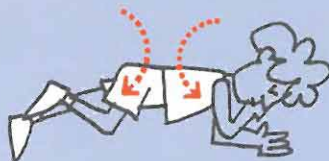
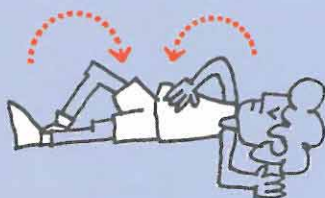
» Se ha golpeado



● Aplicar frío local

» Si además
le sale sangre

● Posición Lateral de Seguridad
con el oído sangrante hacia el suelo



» Se ha introducido
algún cuerpo extraño

● Girar la cabeza con el
oído afectado hacia el suelo.



» Si no conseguimos que salga

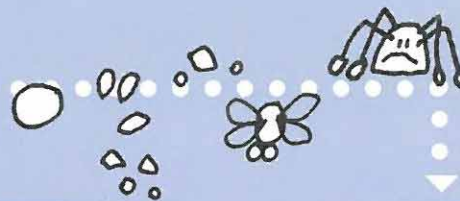
● Traslado Centro Sanitario
o llamar **URGENCIAS 112**



112



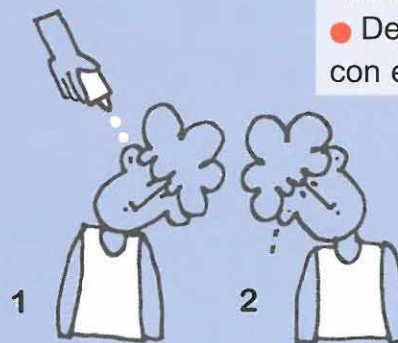
» Se le ha metido
un insecto



● Echar 3-4 gotas de aceite y
esperar 2 minutos.

● Girar la cabeza con el oído
afectado hacia el suelo.

● Dejar que salga el aceite
con el insecto muerto.



1

2



¿Qué son?

Son situaciones que pueden provocar lesiones o malestar en los oídos.

Suelen ser consecuencia de un golpe o de la introducción de algún cuerpo extraño.

▶▶ ¿Qué síntomas son los más frecuentes?

- ▶ Dolor y malestar en el oído.
- ▶ Zumbidos.
- ▶ Audición disminuida.
- ▶ Puede haber pérdida de sangre.
- ▶ Si es por la introducción de algún insecto puede sentir el movimiento de éste en el oído.



¿Qué debes hacer?

Si se ha introducido **algún cuerpo extraño** en el oído (semilla, bolita de cristal, etc.):

- Colocar la cabeza de forma que el oído afectado quede hacia abajo, para facilitar la salida del cuerpo extraño.
- Si lo anterior no es efectivo, no trate de extraerlo con pinzas u otros utensilios.
- Traslado a un Centro Sanitario.

Si se ha introducido **algún insecto**:

- Colocar al sujeto con la cabeza inclinada hacia el lado contrario del oído afectado.
- Aplique tres o cuatro gotas de aceite.
- Dejar actuar durante dos minutos.
- Inclinarse hacia el lado afectado para que el aceite drene espontáneamente y arrastre al insecto.
- En caso de no ser expulsado, trasladar a un Centro Sanitario.



Si ha recibido **un golpe** en el oído:

- Aplicar frío local.

Si **sangra**:

- Ver Ficha 9.1- Hemorragias
- Traslado a un Centro Sanitario para valorar otras lesiones.



Tienes que tener en cuenta...

- Si presentaba dolor de oído, salida de pus, sordera, antes de la presencia del cuerpo extraño, **NO** realice ningún procedimiento y trasladar a un Centro Sanitario.



! Te recomendamos...

- No meter ningún tipo de objeto en los oídos, tampoco los bastoncillos de algodón.
- Avisar a los padres o responsables legales.

